



עמותת "אחת מתשע"

ארועי חודש המודעות 2016

עוד רגע מסתיימת שנה, ושנה חדשה עומדת בפתח. זוהי תקופה של חשבון נפש, בחינת המקום בו אנו נמצאות והכיוונים אליהם אנו רוצות להגיע.

השנה החולפת עמדה בסימן שינויים רבים ומרתקים בעמותה: התחלנו תהליך מבורך של שינוי אסטרטגי, שדרגנו את אתר האינטרנט והעלינו אותו גם בערבית, הרחבנו את שירותינו בתחום הגילוי המוקדם, השקנו את "קו ליטל" לטיפול מרחוק, קלטנו עו"ס של העמותה בבית חולים מאיר, זכינו בתעודת הוקרה בכנסת ועוד היד נטויה והלב פתוח וקשוב. בעזרת מתנדבות, חברות הנהלה וצוות עובדות נפלא, נמשיך, גם בשנת תשע"ז, לפתח ולהתפתח למען רווחתן של נשים רבות בישראל.

המידעון מוקדש לחודש המודעות הבינלאומי לסרטן השד, החל גם הוא בימים אלה. שתהיה שנה טובה. שנת בריאות, אהבה, שמחה ושלווה.

שנה שבה נדע לתת וגם לקבל, שנה של מודעות לגופנו, לרווחתנו ולעצמנו, אך גם תוך ראיית האחרת.

שלכן,
סיגל רצין – מנכ"לית
עמותת אחת מתשע

"שלא יתפוצץ לך בפנים" - ארועי חודש המודעות



לרגל חודש המודעות של סרטן השד הועלה קמפיין "שלא יתפוצץ לך בפנים". הקמפיין הועלה באמצעות משרד הפרסום ראובני-פרידן ונועד להעלות את המודעות בקרב נשים בישראל ללכת ולהיבדק אצל כירורג שד. הקמפיין קורא לציבור הרחב להעלות לחשבון האינסטגרם או לדף הפייסבוק תמונות שלהם עם בלון מסטיק גדול ולתייג #שלא_יתפוצץ_לך_בפנים, כדי להזכיר לכולנו שגילוי מוקדם מציל חיים.

[לרשימה המלאה של הארועים ושיתופי הפעולה](#)

מחקר של מכון Panels עבור עמותת "אחת מתשע" לרגל חודש המודעות לסרטן השד מגלה: קרוב למחצית מהנשים בגילאים 30-40 לא נבדקו מעולם אצל כירורג שד

לרגל חודש המודעות לסרטן השד 2016, ערכה עמותת "אחת מתשע" באמצעות מכון Panels, מחקר בנושא מודעות לסרטן השד ולבדיקות לגילוי מוקדם של המחלה. בסקר השתתפו 400 נשים בגילאי 30-65.

על אף העובדה הידועה, כי כ-25% מהנשים חולות סרטן השד, הן צעירות מתחת לגיל 50, ממצאי המחקר הנוכחי מגלים כי קרוב למחצית מהנשים בגילאים 30-40 לא נבדקו מעולם אצל כירורג שד לצורך גילוי מוקדם

של סרטן שד. כ- 20% מהנשים בגילאי 41-50 לא נבדקו מעולם. הסיבות הבולטות שבגללן נשים נוטות שלא להיבדק הן עצלנות (17%), חוסר צורך/רצון (16%), גיל צעיר מדי לדעתן (15%) וחוסר מודעות לנושא (11%).

בנוסף עלה מן הסקר כי, כ- 61.5% מהנשים בגילאי 30-40 לא הופנו כלל ע"י רופא נשים או משפחה להיבדק אצל כירורג שד, כ- 39% בקבוצת הגיל של 41-50 לא הופנו כלל.

את ההשפעה העצומה שיש להפניית הרופא ניתן לראות בנתונים הבאים: כ- 67.5% מהנשים שהופנו ע"י רופא נשים או משפחה להיבדק עושות זאת באופן קבוע, לעומת 32.2% בלבד שעושות זאת למרות שלא הופנו ע"י רופא. כ- 46% מהנשים שלא הופנו להיבדק ע"י רופא, אכן לא נבדקו מעולם!

תוצאות המחקר, מדגישות, שוב, את הצורך בהתגייסות מערכת הבריאות להפניה של נשים לבדיקות אצל כירורג שד כבר מגיל 30.

עמותת "אחת מתשע" מבקשת ממשרד הבריאות, מהממסד הרפואי ומהעומדים בראשם לאכוף הנחיות ברורות באשר לגילוי מוקדם של המחלה בקרב נשים צעירות, הכוללות את הפנייתן לכירורג שד ותשאולן בנוגע להיסטוריה משפחתית, רפואית ואחרת.

עד שזה יקרה, עמותת אחת מתשע שבה וקוראת לכן: אנא קבעו תור וגשו להיבדק אצל כירורג שד אחת לשנה, היו מודעות וקחו אחריות על גופכן.

אחת מתשע

טלפון: 03-6021717

דוא"ל: callus@onein9.org.il

This email was sent to [Recipient Email](#)